

**PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LES
CONSOUMATEURS**

Pr CETIRIZINE

Comprimés de chlorhydrate de cétirizine

20 mg

Norme du fabricant

La présente notice constitue la troisième et dernière partie de la monographie de produit publiée à la suite de l'approbation d'CETIRIZINE pour la vente au Canada, et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Cette notice n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet d'CETIRIZINE. Pour toute question au sujet de ce médicament, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Indications :

CETIRIZINE (chlorhydrate de cétirizine) est indiqué chez les adultes et les enfants de 12 ans et plus pour le soulagement rapide et pendant 24 heures des symptômes nasaux et non nasaux de l'allergie saisonnière (p. ex. arbres, gazon, pollen, herbe à poux/rhume des foins) et non saisonnière (p. ex. poussière, phanères d'animaux, moisissure), notamment : éternuements, écoulement nasal, écoulement dans l'arrière-nez, congestion/obstruction nasale, picotements aux yeux, larmolement, picotement au nez/à la gorge, et démangeaisons et urticaire causés par des réactions cutanées allergiques.

Mode d'action :

Vos symptômes allergiques ne sont qu'une réaction de votre organisme qui essaie de vous protéger contre des allergènes comme ceux de la poussière, de l'herbe à poux, du gazon et du pollen des arbres, des phanères d'animaux ou de la moisissure. Lorsque des allergènes sont détectés, les cellules de votre organisme libèrent une substance chimique appelée « histamine » qui se lie à des récepteurs spécifiques de l'histamine dans votre peau et vos tissus. Ces réactions se traduisent par des picotements aux yeux et des larmolements, des éternuements et un écoulement nasal. CETIRIZINE (chlorhydrate de cétirizine) aide à soulager vos symptômes d'allergie en bloquant ces sites de liaison des récepteurs avant que l'histamine ne s'y lie, prévenant ou réduisant ainsi un grand nombre de symptômes d'une réaction allergique. Les propriétés anti-inflammatoires de CETIRIZINE contribuent également à réduire l'enflure et les symptômes apparentés comme la rougeur et l'urticaire (éruption de papules ou de boutons rouges accompagnés de démangeaison).

Contre-indications :

Ne pas prendre CETIRIZINE (chlorhydrate de cétirizine) si vous :

- êtes allergique (hypersensible) au chlorhydrate de cétirizine, à l'hydroxyzine, aux dérivés de la pipérazine ou à tout autre ingrédient des comprimés CETIRIZINE;
- souffrez d'une maladie rénale grave.

Ingrédient actif :

chlorhydrate de cétirizine.

Ingrédients non médicinaux :

cire de carnauba, amidon de maïs, hydroxypropyl méthylcellulose, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, polydextrose, polyéthylène glycol, dioxyde de titane.

Forme pharmaceutique :

comprimés : 20 mg.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

AVANT de prendre CETIRIZINE en comprimés, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous :

- souffrez d'une maladie du foie ou des reins;
- êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir;
- allaitez ou prévoyez le faire;
- avez 65 ans et plus.

Conduite et utilisation de machines : CETIRIZINE peut causer de la somnolence. En cas de somnolence, ne pas conduire ni prendre les commandes de machines.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

La substance et les médicaments suivants peuvent interagir avec CETIRIZINE en comprimés :

- alcool;
- autres sédatifs comme : médicaments contre l'anxiété, aide-sommeil, antihistaminiques, antidépresseurs, relaxants musculaires et analgésiques.

BON USAGE DU MÉDICAMENT

CETIRIZINE en comprimés peut être pris avec ou sans aliments.

Dose habituelle :

Enfants de 12 ans et plus et adultes : un comprimé une fois par jour.

Les personnes suivantes ne doivent pas prendre CETIRIZINE:

- **adultes de 65 ans ou plus;**

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT

- *patients qui souffrent d'une maladie du foie ou des reins;*
- *enfants de moins de 12 ans.*

Surdose :

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de CETIRIZINE, communiquez immédiatement avec votre médecin, votre pharmacien, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Les symptômes signalés après un surdosage d'au moins cinq fois la dose quotidienne recommandée sont : confusion, diarrhée, étourdissements, somnolence, céphalées, fatigue, sensation d'inconfort corporel, dilatation excessive des pupilles, démangeaisons, agitation, sédation, diminution du niveau de conscience, battements cardiaques rapides, tremblements et incapacité d'uriner. De l'hyperactivité et une léthargie sévère ont été observées chez les enfants.

Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre une dose prévue, ne vous en faites pas; prenez-la lorsque vous vous en rendez compte. Ne pas prendre plus d'une dose par période de 24 heures.

EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

Les effets secondaires peuvent inclure :

- céphalées;
- somnolence, fatigue;
- sécheresse de la bouche;
- perte de goût;
- nausées;
- étourdissements;
- troubles du sommeil (insomnie);
- douleur ou enflure oculaire;
- vision trouble;
- dysfonction érectile.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE			
Symptôme/effet	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement
	Cas graves seulement	Tous les cas	
TRÈS RARE :			
Agitation, agressivité		√	
Réaction allergique : éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer			√
Difficulté à uriner		√	
Hallucinations : voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles			√
Troubles hépatiques : jaunissement de la peau ou des yeux		√	
Troubles de mémoire, perte de mémoire partielle ou totale		√	
Nouvelle éruption cutanée ou démangeaison après l'arrêt du médicament		√	
Agitation accompagnée d'augmentation des mouvements		√	
Réaction cutanée grave : éruption cutanée avec petits boutons rouges et rougeur dans les plis cutanés, sur le tronc et les bras, accompagnée ou non de fièvre			√

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT

Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de CETIRIZINE, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.

COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Conservez à des températures comprises entre 15 et 30 °C.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit de santé à Santé Canada en :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou en
- Téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Pour en savoir davantage au sujet d'CETIRIZINE :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les consommateurs. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada <https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/switchlocale.do?lang=fr&url=t.search.recherche>. Vous pouvez obtenir les renseignements pour les consommateurs en consultant le site Web du fabricant www.sivem.ca, ou en téléphonant au 1 855-788-3153.

Le présent dépliant a été rédigé par Sivem Produits Pharmaceutiques ULC

Dernière révision : 29 décembre 2022