

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr ALENDRONATE

Comprimés d'alendronate sodique

70 mg d'alendronate une fois par semaine

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **ALENDRONATE** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet d'**ALENDRONATE**.

Pourquoi ALENDRONATE est-il utilisé ?

ALENDRONATE est utilisé chez l'adulte pour traiter l'ostéoporose chez l'homme, et chez les femmes après la ménopause. L'ostéoporose consiste en un amincissement et un affaiblissement des os. ALENDRONATE aide à reconstruire le tissu osseux et à rendre les os moins susceptibles aux fractures.

ALENDRONATE ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 18 ans

Comment ALENDRONATE agit-il ?

ALENDRONATE renferme un ingrédient médicinal appelé alendronate sodique. L'alendronate sodique appartient à la classe des biphosphonates, qui sont des médicaments non hormonaux. Les biphosphonates sont semblables à une molécule fabriquée naturellement dans votre corps qui décompose le tissu osseux. L'alendronate se lie aux récepteurs dans votre corps pour empêcher la dégradation des os. Ce processus contribue également à la reconstruction des os.

Quels sont les ingrédients dans ALENDRONATE ?

Ingrédient médicinal : alendronate sodique.

Ingrédients non médicinaux : Cellulose, amidon de maïs, stéarate de magnésium, microcristallin, povidone, glycolate d'amidon de sodium.

ALENDRONATE est disponible sous la forme posologique suivante :

Comprimé à 70 mg.

Ne prenez pas ALENDRONATE si :

- vous souffrez de troubles de l'œsophage (le tube qui relie la bouche à l'estomac).
- vous êtes dans l'incapacité de rester debout ou assis, le dos droit, durant au moins 30 minutes.
- vous êtes allergique à l'alendronate sodique ou à l'un des composants d'ALENDRONATE. Si vous avez des doutes à ce sujet, consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ALENDRONATE.
- votre taux de calcium dans le sang est faible.
- vous souffrez d'une maladie rénale GRAVE. Si vous avez des doutes à ce sujet, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ALENDRONATE, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment si vous :

- avez un taux de calcium sanguin faible ou une affection qui nuit à votre capacité d'absorber les minéraux (p. ex. une carence en vitamine D). Cette affection doit être traitée avant que vous ne commenciez le traitement avec ALENDRONATE. Votre professionnel de la santé surveillera votre état pendant votre traitement. Vous devez consommer une quantité suffisante de calcium et de vitamine D si vous recevez déjà des glucocorticoïdes. Consultez votre professionnel de la santé si vous souffrez de spasmes musculaires ou de problèmes nerveux (c.-à-d. des sensations anormales de picotements ou de fourmillements).
- souffrez de troubles digestifs. Il peut s'agir de difficultés à avaler, de maladies de l'œsophage, d'ulcères, d'inflammation de la première partie de l'intestin grêle et d'inflammation de la paroi de l'estomac.
- présentez un risque d'ostéonécrose (lésion osseuse de la mâchoire). Consultez votre professionnel de la santé si vous devez subir une extraction dentaire. Votre professionnel de la santé peut demander un examen dentaire avant que vous commenciez à prendre ALENDRONATE. Vous pouvez également être à risque de présenter des lésions osseuses à la mâchoire si vous :
 - avez un cancer
 - avez ou avez déjà eu des problèmes dentaires ou une affection des dents ou des gencives
 - avez une hygiène buccale inadéquate ou portez des dentiers qui sont mal ajustés
 - souffrez d'anémie (nombre de globules rouges anormalement bas)
 - souffrez d'une infection
 - êtes atteint d'un trouble de la coagulation qui empêche votre sang de former des caillots de manière normale
 - êtes diabétique (taux élevé de sucre dans le sang)
 - recevez une chimiothérapie ou une radiothérapie
 - prenez des corticostéroïdes ou des immunosuppresseurs
 - prenez des inhibiteurs de l'angiogenèse; ce sont des médicaments qui ralentissent la

croissance de nouveaux vaisseaux sanguins et qui sont surtout utilisés pour traiter le cancer (par exemple, bévacizumab)

- fumez ou avez déjà fumé
- consommez beaucoup d'alcool
- avez ou avez déjà eu des problèmes médicaux, notamment une maladie rénale.
- souffrez d'allergies.

Autres mises en garde à connaître :

Troubles gastro-intestinaux

Si vous prenez ALENDRONATE de façon incorrecte, vous risquez d'avoir des irritations à l'œsophage. Cessez de prendre ALENDRONATE et consultez votre professionnel de la santé si vous éprouvez des difficultés ou de la douleur lorsque vous avalez, des douleurs à la poitrine ou au sternum ou en cas d'apparition ou d'aggravation de brûlures d'estomac. Pour éviter les irritations à l'œsophage et permettre au médicament d'atteindre l'estomac, suivez les instructions suivantes :

- Avaler chaque comprimé ALENDRONATE avec un grand verre d'eau ;
- NE PAS couper, sucer, écraser ni croquer le comprimé ;
- NE PAS vous allonger pendant au moins 30 minutes et jusqu'à votre premier repas de la journée ;
- NE PAS prendre ALENDRONATE au coucher ou avant de commencer votre journée.

Troubles touchant les muscles et les os

Les médicaments tels qu'ALENDRONATE peuvent provoquer de graves douleurs osseuses, articulaires ou musculaires. Ces symptômes peuvent être soulagés à l'arrêt du traitement. Un traitement à long terme au moyen d'ALENDRONATE peut provoquer des fractures de stress (traumatisme répétitif) ou des fractures à basse énergie (chutes depuis la position debout). Si vous avez une douleur nouvelle ou inhabituelle dans la hanche, la cuisse ou tout autre os, communiquez avec votre professionnel de la santé. Votre professionnel de la santé :

- évaluera votre état s'il soupçonne que vous avez une fracture ;
- examinera la cause de la fracture de stress et fournira les soins appropriés ;
- interrompra votre traitement en fonction de votre état.

Affections oculaires

Les médicaments tels qu'ALENDRONATE peuvent causer des problèmes visuels. Différentes parties de votre œil peuvent présenter une inflammation ou vous pouvez contracter une infection aux yeux. Votre professionnel de la santé peut cesser votre traitement s'il constate des symptômes d'inflammation.

Atteinte de la structure osseuse de l'oreille

Le traitement avec ALENDRONATE peut causer une lésion osseuse dans vos oreilles. Consultez votre professionnel de la santé si vous ressentez de la douleur aux oreilles ou observez qu'un liquide s'en écoule lors du traitement avec ALENDRONATE.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Ne prenez pas ALENDRONATE si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Changements dans le style de vie

Consultez votre professionnel de la santé avant d'apporter des changements à votre style de vie lorsque vous prenez ALENDRONATE. Il peut s'agir de modifications de votre régime alimentaire, de l'utilisation de suppléments, de l'exercice physique et de l'arrêt du tabac.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Évitez d'effectuer des tâches qui pourraient nécessiter une attention particulière avant de savoir comment vous réagissez à ALENDRONATE. Certains effets secondaires qui ont été rapportés avec ALENDRONATE peuvent affecter votre capacité à conduire une automobile ou à faire fonctionner une machine.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec ALENDRONATE :

- Les suppléments de calcium, les antiacides et les autres médicaments administrés par voie orale influent sur l'absorption d'ALENDRONATE s'ils sont pris en même temps que ce dernier. Par conséquent, vous devez attendre au moins une demi-heure après la prise d'ALENDRONATE avant de prendre un autre médicament par voie orale.
- Ranitidine intraveineuse
- Les produits à base de plantes, les aliments et les boissons autres que l'eau ordinaire peuvent avoir une incidence sur votre capacité à absorber ALENDRONATE. Attendez au moins une demi-heure après avoir pris ALENDRONATE avant de consommer des produits à base de plantes, des aliments ou des boissons.

Comment prendre ALENDRONATE :

- Prenez toujours ALENDRONATE exactement comme votre professionnel de la santé vous a dit de le faire. Si vous avez des doutes à ce sujet, consultez votre professionnel de la santé.
- Il est important que vous continuiez à prendre ALENDRONATE aussi longtemps que votre professionnel de la santé vous le prescrit.
- Votre professionnel de la santé pourrait vous demander de prendre du calcium et de la vitamine D pendant votre traitement avec ALENDRONATE.

Dose habituelle :

Prenez un comprimé ALENDRONATE une fois par semaine.

Observez rigoureusement les règles suivantes :

1. Choisissez le jour de la semaine qui vous convient le mieux et, chaque semaine, prenez un comprimé ALENDRONATE ce jour-là.
2. Après le lever et avant de prendre tout aliment liquide ou solide ou tout autre médicament, avalez votre comprimé ALENDRONATE avec de l'eau ordinaire uniquement (200 à 250 mL). **Vous ne devez PAS couper, sucer, écraser ni croquer le comprimé.** Pour vous assurer qu'ALENDRONATE est absorbé par votre corps, **NE** prenez **PAS** ALENDRONATE avec :
 - de l'eau minérale ;
 - du café ou du thé ;
 - du jus.

Si l'eau que vous consommez habituellement est classée comme une eau dure, vous devriez envisager de prendre le médicament avec de l'eau distillée (et non avec de l'eau minérale).

3. Après avoir pris ALENDRONATE, ne vous allongez pas – (vous pouvez marcher ou demeurer debout ou assis), le dos droit – durant au moins 30 minutes. Vous ne devez pas non plus vous allonger jusqu'à ce que vous ayez pris le premier repas de la journée.
4. NE prenez PAS ALENDRONATE au coucher ni avant le lever. Ces mesures permettent :
 - à ALENDRONATE d'atteindre l'estomac plus rapidement ;
 - de diminuer le risque d'irritation de l'œsophage (le tube qui relie la bouche à l'estomac).
5. Après avoir pris ALENDRONATE, attendez au moins 30 minutes avant de prendre tout aliment solide ou liquide, ou tout autre médicament. Cela comprend les antiacides, les suppléments de calcium et les vitamines. ALENDRONATE est efficace seulement si vous le prenez l'estomac vide.
6. Si vous commencez à avoir de la difficulté à avaler, des douleurs lorsque vous avalez ou des douleurs à la poitrine, ou si des brûlures d'estomac apparaissent ou s'aggravent, cessez immédiatement de prendre ALENDRONATE et communiquez avec votre professionnel de la santé.

Surdosage :

Si vous prenez trop d'ALENDRONATE, buvez un grand verre de lait et communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé. Ne vous faites pas vomir et ne vous allongez pas.

Si vous pensez que vous ou qu'une personne dont vous vous occupez avez pris trop d'ALENDRONATE, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous oubliez une dose, prenez-la le matin au lever, après vous être rendu compte de votre oubli. NE prenez JAMAIS deux doses le même jour. Poursuivez le schéma posologique établi, qui est d'une dose une fois par semaine, et prenez la dose suivante au jour normalement prévu.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à ALENDRONATE ?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez ALENDRONATE. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

- Troubles digestifs
 - Reflux gastrique
 - Sensation de ballonnement au ventre
 - Constipation
 - Diarrhée
 - Flatulences excessives
 - Nausées
 - Maux d'estomac
 - Vomissements
- Étourdissements, vertiges ou altération du goût
- Symptômes ressemblant à ceux de la grippe (accompagnés de fièvre dans de rares cas) ou sensation de malaise général
- Enflure aux articulations ou enflure des mains ou des jambes.
- Manque ou perte de force
- Des ulcères buccaux ont été notés chez des patients qui avaient croqué les comprimés ou les avaient laissés se dissoudre dans la bouche.
- Crampes musculaires ou douleurs
- Affections cutanées :
 - Éruption cutanée qui peut être aggravée par la lumière du soleil
 - Perte de cheveux
 - Démangeaisons

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
PEU COURANTS			

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Des réactions allergiques, telles : – urticaire – enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge – difficulté à respirer ou à avaler			√
Douleurs sévères aux os, aux articulations ou aux muscles		√	
Douleur nouvelle ou inhabituelle dans la hanche ou la cuisse		√	
Inflammation ou ulcères à l'œsophage causant : – douleurs à la poitrine – brûlures d'estomac – difficulté à avaler ou des douleurs lorsque vous avalez			√
Inflammation à l'estomac, ulcères d'estomac ou tout autre ulcère gastroduodéal, parfois associés à la présence de selles noirâtres ou contenant du sang			√
Troubles au niveau des mâchoires associés à un retard de guérison ou à une infection, survenant souvent à la suite de l'extraction d'une dent			√
Inflammation oculaire associée à une douleur oculaire, une rougeur oculaire, une sensibilité à la lumière ou une baisse de la vision			√
Syndrome de Steven-Johnson et pemphigoïde bulleuse (réactions cutanées graves) : rougeurs, formation de cloques ou desquamation sur de grandes étendues de peau			√
Hypocalcémie : – engourdissements ou picotements autour de la bouche ou dans les mains ou les pieds – spasmes musculaires au niveau du visage, des mains ou des pieds			√
RARE			
Mal d'oreille persistant		√	
FRÉQUENCE INCONNUE			

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Douleur nouvelle ou inhabituelle dans un os autre que celui de la cuisse		√	

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada :

- En visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courriel ou par télécopieur; ou
- En téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposage :

Conserver à température ambiante entre 15°C à 30 °C.

Ne prenez pas ce médicament après le mois et l'année indiqués à la suite de l'inscription EXP (date limite d'utilisation) sur l'emballage.

Gardez hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet d'ALENDRONATE :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant (www.sivem.ca), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-855-788-3153.

Le présent dépliant a été rédigé par Sivem Produits Pharmaceutiques ULC

Dernière révision : 08 janvier 2025